



PRÉSENTE

AU RYTHME DES JEUX

31 MAI, 10 H À 17 H
PARC MARTIN-BERGERON

Le Comité organisateur de la 59e Finale des Jeux du Québec - Trois-Rivières 2025 souligne l'implication des citoyens trifluviens en offrant ces activités gratuitement.

**VIENS EN PROFITER AVEC TES
AMIS ET TA FAMILLE!**

DÎNER HOT-DOGS
GRATUIT



quantités
limitées

CINÉMA
PLEN AIR
en soirée



AU RYTHME DES JEUX : UNE JOURNÉE 100 % SPORT, 100 % PLAISIR!

Le 31 mai, cap sur le parc Martin-Bergeron pour plonger dans l'univers des Jeux à travers une foule d'activités sportives accessibles à tous. Peu importe ton âge ou ton niveau, tu trouveras une discipline à tester et une ambiance festive à savourer!

- **ESSAIS SPORTIFS**
- **JEUX ET ANIMATIONS**
- **REPAS GRATUIT LE MIDI**

Attention : premier arrivé, premier servi, nos hot-dogs partent vite!

Que tu sois curieux, passionné ou juste à la recherche d'un bon moment en famille ou entre amis, Au rythme des Jeux t'invite à bouger, rire et t'imprégner de l'esprit des Jeux du Québec.

**C'est gratuit, c'est ouvert à tous et
c'est à ne pas manquer!**

AU PROGRAMME

HORAIRES	ACTIVITÉS
10 h - 17 h	<ul style="list-style-type: none">• Jeux libres• Zone de sports JDQTR : jeux d'habiletés• Sports insolites : cours de groupes• Zone de ravitaillement • Tournoi de volleyball de plage• Tournoi de poches
11 h 30 - 13 h	Repas et animation
17 h	Annonce des gagnants des tournois
20 h 30	Cinéma en plein air

TU SOUHAITES VIVRE DE NOUVELLES EXPÉRIENCES?

Nous te proposons plusieurs activités insolites
à vivre en groupe!



Cours de Yoga-Chèvres

Ce cours de Yoga consiste à effectuer différentes postures en étant entouré d'une ou plusieurs chèvres naines. Sourires et lâcher-prise garantis!

Cours de Tai-Chi

Dérivé des arts martiaux, le Tai-Chi est une discipline corporelle qui fait partie des exercices énergétiques de la Médecine traditionnelle chinoise.



Cours de Crossfit

Cette initiation au Crossfit permet de découvrir cette discipline de haute intensité qui mélange la musculation, l'endurance et la gymnastique.

Je m'inscris aux activités
en cliquant ici

En collaboration avec



CROSSFIT @ BDC

TU VEUX PARTICIPER AUX TOURNOIS SPORTIFS?

Des tournois sportifs seront organisés tout au long de la journée. Tu as l'âme d'un athlète et envie de relever un défi? Inscris-toi pour y participer!

Tournoi de Poches



Chaque équipe de deux personnes jouera au moins 6 parties durant la journée moyennant un coût d'inscription de seulement 25\$, au profit Cornhole Trois-Rivières. Prix offert aux gagnants et aux finalistes.

Je m'inscris en cliquant ici

Tournoi de Volleyball de plage

Équipes de 4 contre 4 mixtes dans plusieurs catégories de compétition, moyennant un coût d'inscription de 120\$, au profit de l'équipe de Volleyball des Patriotes. Prix offert aux gagnants(es) et aux finalistes.



Je m'inscris en cliquant ici

En partenariat avec

