



PRÉSENTE

AU RYTHME DES JEUX

31 MAI, 10 H À 17 H

COMPLEXE SPORTIF PROMUTUEL ASSURANCE
PARC BERGERON

Le Comité organisateur de la 59e Finale des Jeux du Québec -Trois-Rivières 2025 souligne l'implication des citoyens(nes) trifluviens(nes) en offrant ces activités gratuitement.

DÎNER HOT-DOGS
GRATUIT



quantités
limitées

AU RYTHME DES JEUX : UNE JOURNÉE 100 % SPORT, 100 % PLAISIR!

Le 31 mai, cap sur le Complexe sportif Promutuel Assurance pour plonger dans l'univers des Jeux à travers une foule d'activités sportives accessibles à tous. Peu importe ton âge ou ton niveau, tu trouveras une discipline à tester et une ambiance festive à savourer!

- **ESSAIS SPORTIFS**
- **JEUX ET ANIMATIONS**
- **REPAS GRATUIT LE MIDI**

Attention : premier arrivé, premier servi, nos hot-dogs partent vite!

Que tu sois curieux, passionné ou juste à la recherche d'un bon moment en famille ou entre amis, Au rythme des Jeux t'invite à bouger, rire et t'imprégner de l'esprit des Jeux du Québec.

**C'est gratuit, c'est ouvert à tous et
c'est à ne pas manquer!**

AU PROGRAMME

HORAIRES	ACTIVITÉS
10 h - 17 h	<ul style="list-style-type: none">• Jeux libres• Zone de sports JDQTR : jeux d'habiletés• Sports insolites : cours de groupes• Zone de ravitaillement • Tournoi de volleyball de plage• Tournoi de poches
11 h 30 - 13 h	Repas et animation
17 h	Annonce des gagnants des tournois
20 h 30	Cinéma en plein air

TU SOUHAITES VIVRE DE NOUVELLES EXPÉRIENCES?

Nous te proposons plusieurs activités insolites
à vivre en groupe!



Cours de Yoga-Chèvres

Ce cours de Yoga consiste à effectuer différentes postures en étant entouré d'une ou plusieurs chèvres naines. Sourires et lâcher-prise garantis!

Remplacé par du Yoga

Cours de Tai-Chi

Dérivé des arts martiaux, le Tai-Chi est une discipline corporelle qui fait partie des exercices énergétiques de la Médecine traditionnelle chinoise.



Cours de Crossfit

Cette initiation au Crossfit permet de découvrir cette discipline de haute intensité qui mélange la musculation, l'endurance et la gymnastique.

Je m'inscris aux activités
en cliquant ici

En collaboration avec



CROSSFIT @ BDC

TU VEUX PARTICIPER AUX TOURNOIS SPORTIFS?

Des tournois sportifs seront organisés tout au long de la journée. Tu as l'âme d'un athlète et envie de relever un défi? Inscris-toi pour y participer!

Tournoi de Poches



Chaque équipe de deux personnes jouera au moins 6 parties durant la journée moyennant un coût d'inscription de seulement 25\$, au profit Cornhole Trois-Rivières. Prix offert aux gagnants et aux finalistes.

[Je m'inscris en cliquant ici](#)

Tournoi de Volleyball de plage

Équipes de 4 contre 4 mixtes dans les catégories de compétition. Coût d'inscription de 25\$. Prix offert aux gagnants et aux finalistes. Prix offert aux gagnants(es) et aux finalistes.

[Je m'inscris en cliquant ici](#)



Annulé

En partenariat avec

